

Torba za porodnišnico

 Za vas



Osnovno

- Porodni načrt in porodni dokumenti
- Nogavice in copati
- Nedrčki in blazinice za dojenje
- 8 parov nosečniškega spodnjega perila
- Ohlapna in udobna spalna srajca
- Običajni ali materinski vložki
- Kopalniški komplet z brisačko, šamponom, zobno ščetko in pasto
- Ohlapna in udobna oblačila za odhod domov
- Temne ali stare brisače
- Kopalniški natikači

Pijača in zdravi prigrizki

- Oreščki, suho sadje in banane
- Hranilne ploščice
- Voda ali športni napitki
- Čokolada
- Nekaj sladkega

Koristni dodatki

- Zgornji del kopalk za porodni bazen
- Ličila, vlažilna krema in balzam za ustnice
- Elastike za lase
- Knjige, glasba, revije, tablični računalnik ali e-bralnik
- Dodatna blazina
- Čepki za ušesa in maska za oči
- Ventilator
- Osvežilnik za prostor s sivko
- Beležnica ali dnevnik

